

# SALK-39 skåringsark

Navn: \_\_\_\_\_ Født: \_\_\_\_\_ Diagnose: \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_

## I LØPET AV DEN SISTE UKA *(gjenta som i SALK-39)*

Spm.-ID	Hvor store problemer har du hatt med å: <i>(gjenta før hvert spørsmål eller etter behov)</i>	Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	Ingen problemer	Områdeskåre			
							Fysisk	Komm.	Psykosos.	Energi
SHJ1	Lage mat?	1	2	3	4	5				
SHJ4	Kle på deg?	1	2	3	4	5				
SHJ5	Bade eller dusje?	1	2	3	4	5				
M1	Gå? <i>(Hvis respondenten ikke kan gå, setter du ring rundt 1 og går til spørsmål M7)</i>	1	2	3	4	5				
M4	Holde balansen når du bøyer deg eller strekker deg etter noe?	1	2	3	4	5				
M6	Gå i trapper?	1	2	3	4	5				
M7	Gå uten å stoppe for å hvile eller bruke rullestolen uten å stoppe for å hvile?	1	2	3	4	5				
M8	Stå?	1	2	3	4	5				
M9	Reise deg fra en stol?	1	2	3	4	5				
A1	Gjøre vanlig arbeid i huset?	1	2	3	4	5				
A2	Fullføre ting du har starta på?	1	2	3	4	5				
ØE1	Skrive for hånd eller på et tastatur? <i>(f.eks. bruke hånden for å skrive eller trykke på tastene)</i>	1	2	3	4	5				
ØE2	Ta på deg sokker?	1	2	3	4	5				
ØE4	Kneppe knapper?	1	2	3	4	5				
ØE5	Åpne og lukke glidelåser?	1	2	3	4	5				
ØE6	Åpne glass? <i>(f.eks. et syltetøyglass)</i>	1	2	3	4	5				
SF2	Snakke?	1	2	3	4	5				
SF3	Snakke tydelig nok til å kunne bruke telefonen? <i>(f.eks. er det vanskelig å bli forstått når du snakker i telefonen?)</i>	1	2	3	4	5				
SF5	Få andre mennesker til å forstå deg?	1	2	3	4	5				
SF6	Finne ordet du ønsker å bruke?	1	2	3	4	5				
SF7	Få andre mennesker til å forstå deg, selv når du gjentar det du sa?	1	2	3	4	5				

**I LØPET AV DEN SISTE UKA**

Spm.-ID		Ja	Ja, stort sett	Er ikke sikker	Nei, stort sett ikke	Nei	Fysisk	Komm.	Psykosos.	Energi	
KF4	Måtte du skrive ned ting for å huske dem? (eller spørre noen andre om å skrive ned ting for deg for at du skal huske)?	1	2	3	4	5					
KF5	Var det vanskelig å ta beslutninger?	1	2	3	4	5					
P1	Følte du deg irritabel?	1	2	3	4	5					
P3	Følte du at personligheten din har forandret seg?	1	2	3	4	5					
H2	Følte du deg motløs med tanke på framtiden?	1	2	3	4	5					
H3	Manglet du interesse for andre mennesker eller aktiviteter?	1	2	3	4	5					
H6	Følte du at du trakk deg unna andre mennesker?	1	2	3	4	5					
H7	Hadde du liten tiltro til deg selv?	1	2	3	4	5					
E2	Følte du deg sliten det meste av tiden?	1	2	3	4	5					
E3	Måtte du ofte ta pauser for å hvile i løpet av dagen?	1	2	3	4	5					
E4	Følte du deg for sliten til å gjøre det du hadde lyst til?	1	2	3	4	5					
FL7	Følte du at du var en byrde for familien?	1	2	3	4	5					
FL9	Følte du at språkproblemene dine påvirket familielivet?	1	2	3	4	5					
SL1	Følte du at du gikk ut sjeldnere enn du skulle ønske?	1	2	3	4	5					
SL4	Følte du at du holdt på med hobbyer og fritidssysler sjeldnere enn du skulle ønske?	1	2	3	4	5					
SL5	Følte du at du traff venner sjeldnere enn du skulle ønske?	1	2	3	4	5					
SL7	Følte du at din fysiske tilstand påvirket ditt sosiale liv?	1	2	3	4	5					
SL8	Følte du at språkproblemene dine påvirket ditt sosiale liv?	1	2	3	4	5					
	SALK-39 gjennomsnittsskåre	Legg sammen alle spørsmål og del på 39									
	Fysisk skåre	(SHJ-spørsmål + M-spørsmål + A-spørsmål + ØE-spørsmål + SL7)/17									
	Kommunikasjonsskåre	(SF-spørsmål + FL9 + SL8)/7									
	Psykososial skåre	(KF5 + P-spørsmål + H-spørsmål + FL7 + SL1 + SL4 + SL5)/11									
	Energiskåre	(KF4 + E-spørsmål)/4									