

# **Slag, afasi og livskvalitet**

**SALK-39**

Vi vil gjerne vite **hvordan du opplever aktiviteter** og **følelser** som noen ganger kan **påvirkes av slag**.

Hvert spørsmål handler om en **bestemt aktivitet** eller **følelse**.

For hvert spørsmål – tenk over hvordan du har hatt det **den siste uka**.

Det første spørsmålsettet handler om **hvor store problemer** du har hatt med daglige aktiviteter

For eksempel:

### I LØPET AV DEN SISTE UKA

**Hvor store problemer** har du hatt med å:

	✗				✓
knytte skolissene?	Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	Ingen problemer

Pek på den boksen som best beskriver **hvor store problemer** du har hatt med hver aktivitet **den siste uka**

## I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

<b>lage mat?</b>					
<b>kle på deg?</b>					
<b>bade eller dusje?</b>					

**X**

<b>Klarte det ikke</b>	<b>Store problemer</b>	<b>En del problemer</b>	<b>Litt problemer</b>	<b>Ingen problemer</b>
------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------

**V**

## I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

<b>gå?</b>
holde <b>balansen</b> når du <b>bøyer</b> deg eller <b>strekker</b> deg etter noe?
<b>gå i trapper?</b>
<b>gå uten å stoppe</b> for å hvile? eller <b>bruke rullestol uten å stoppe</b> for å hvile?
<b>stå?</b>
<b>reise deg fra en stol?</b>

	✗			✓
Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	Ingen problemer

## I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

gjøre vanlig arbeid i huset? fullføre ting du har starta på?	✘					✔
	Klarte det ikke	Store problemer	En del problemer	Litt problemer	Ingen problemer	

## I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

<b>skrive for hånd eller på et tastatur?</b>
<b>ta på deg sokker?</b>
<b>kneppe knapper?</b>
<b>åpne og lukke glidelåser?</b>
<b>åpne glass?</b>

	<b>X</b>			<b>✓</b>
<b>Klarte det ikke</b>	<b>Store problemer</b>	<b>En del problemer</b>	<b>Litt problemer</b>	<b>Ingen problemer</b>

Det neste spørsmålssettet handler om **hvor store problemer** du har hatt med å **kommunisere** med andre mennesker



## I LØPET AV DEN SISTE UKA

Hvor store problemer har du hatt med å:

<b>snakke?</b>
<b>snakke tydelig nok til å kunne bruke telefonen?</b>
<b>få andre mennesker til å forstå deg?</b>
<b>finne ordet du ønsker å bruke?</b>
<b>få andre mennesker til å forstå deg, selv når du gjentar det du sa?</b>

✗

✓

<b>Klarte det ikke</b>	<b>Store problemer</b>	<b>En del problemer</b>	<b>Litt problemer</b>	<b>Ingen problemer</b>
------------------------	------------------------	-------------------------	-----------------------	------------------------

Den neste delen handler om **problemer** eller **følelser** som noen mennesker kan oppleve etter at de har hatt et slag.

For eksempel:

**I LØPET AV DEN SISTE UKA:**

x

y

Følte du <b>håpløshet</b> med tanke på <b>framtiden</b> ?	Ja	Ja, stort sett	Er ikke sikker	Nei, stort sett ikke	Nei
---	----	----------------	----------------	----------------------	-----

Pek på den boksen som best beskriver **hvordan du har hatt det den siste uka**

## I LØPET AV DEN SISTE UKA:

Måtte du <b>skrive ned ting</b> for å <b>huske</b> dem?					
Var det <b>vanskelig å ta beslutninger</b> ?	✘				✔
Følte du deg <b>irritabel</b> ?	Ja	Ja, stort sett	Er ikke sikker	Nei, stort sett ikke	Nei
Følte du at <b>personligheten</b> din har <b>forandret</b> seg?					

## I LØPET AV DEN SISTE UKA:

Følte du **deg motløs** med tanke på **framtiden**?

**Manglet** du **interesse** for andre **mennesker** eller **aktiviteter**?

Følte du at du **trakk deg unna** andre mennesker?

Hadde du **liten tiltro** til deg selv?

X

Ja

Ja, stort sett

Er ikke sikker

Nei, stort sett ikke

Nei

✓

## I LØPET AV DEN SISTE UKA:

Følte du deg **sliten** det meste av tiden?

Måtte du ofte **ta pauser for å hvile** i løpet av dagen?

Følte du deg **for sliten** til å gjøre det du hadde **lyst** til?

×

Ja

Ja, stort sett

Er ikke sikker

Nei, stort sett ikke

Nei

✓

De siste spørsmålene handler om **familien** og ditt **sosiale liv**

## I LØPET AV DEN SISTE UKA

Følte du at:

du var en **byrde** for  
**familien?**

**språkproblemene** dine  
påvirket **familielivet?**

du **gikk ut sjeldnere** enn du  
skulle ønske?

×

Ja

Ja, stort  
sett

Er ikke  
sikker

Nei, stort  
sett ikke

Nei

✓



## I LØPET AV DEN SISTE UKA

**Følte du at:**

du holdt på med **hobbyer** og **fritidssysler** sjeldnere enn du skulle ønske?

du **traff venner** sjeldnere enn du skulle ønske?

din **fysiske tilstand** påvirket ditt **sosiale liv**?

**språkproblemene** dine påvirket ditt **sosiale liv**?

✗

Ja

Ja, stort sett

Er ikke sikker

Nei, stort sett ikke

Nei

✓