

## MIN SJEKKLISTE FOR EN BEST MULIG SKOLEDAG

KAN BRUKES SOM STØTTE FOR LÆRERE OG DE VOKSNE PÅ SKOLEN, OG FOR MEG SELV.

### DETTE ER VIKTIG FOR MEG:

1. Jeg liker at de voksne på skolen vet hva jeg synes er vanskelig. De trenger å vite at jeg har Autisme og hva jeg liker å snakke om.
1. Jeg trenger informasjon om hva som skal skje før jeg kommer på skolen, med hvem og hvor
2. Jeg vil gå rett på kontoret når jeg kommer på skolen, der kan jeg jobbe med GeoGuessr.
3. Skriftlig informasjon ligger klart til meg, - lite prat fra lærer.
4. Jeg kan ikke ha for sterkt lys i rommet.
5. Jeg kan jobbe på pc når jeg skriver, og levere der.
6. Jeg trenger hjelp med å starte opp å arbeide, og liker å få oppskrifter. Jeg må også vite hva jeg skal gjøre etterpå. Liste på hva jeg skal gjøre trinn for trinn. Jeg får spille Minecraft mellom oppgavene når jeg har gjort noe ferdig i fem minutter.
7. Jeg kan selv påvirke hva slags tema jeg skal skrive om eller jobbe med, på engelsk og norsk.
8. Jeg trenger å ha på headset eller øreplugger når jeg jobber, jeg kan lytte til musikk jeg selv liker.
9. Det må være ryddig rundt meg.
10. Jeg trenger å hvile i godstolen mellom arbeidsøktene. Da kan jeg jobbe i GeoGuessr eller lese om nye restauranter i Oslo.
11. Når det er pause, vil jeg gjerne gå tur med en eller to elever.
12. Jeg kan gå på pauserommet når jeg trenger en pause eller er urolig, også i friminuttene
13. Jeg trenger å vite alt i god tid før det skal skje. Jeg liker ikke overraskelser.

Underskrift elev:

Underskrift voksen