

Slank deg med kjærlighet

Glem slanke-kost. Konsentrer deg heller om *kjærligheten* hvis du ønsker å gå ned i vekt.

I følge et italiensk "slanke-blad" mener 8 av 10 italienere at *forelskelse* er den beste måten å gå ned i vekt på. I arbeidet med artikkelen rådførte bladet seg også med 74 slanke-eksperter.

Sjokolade og andre søtsaker legger seg raskt rundt midjen. De gir samtidig en følelse av lykke og velvære, sier en ekspert på ernæring. Så hvis kjærlighet gir den samme lykke-følelsen, trenger vi ikke lenger søtsakene for å føle oss vel.

En hake ved dette opplegget er det likevel. Kjærlighetens slanke-effekt varer nemlig ikke evig. For 33 prosent av italienerne varer vekt-tapet bare frem til gifter-målet. Et barn i familien bringer med seg nye bilringer for 23 prosent.

Men for et lykkelig mindretall på 12 prosent varer kjærlighetens slanke-kur livet ut.



Kilde: Aftenposten

Slank deg med kjærlighet



Spørsmål: Svar ja eller nei

Gir denne artikkelen råd om hvordan du kan slanke deg? _____

Er "oppskriften" hentet fra et norsk "slanke-blad"? _____

Har bladet rådført seg med 74 eksperter? _____

Mener 6 av 10 italienere at forelskelse er den beste måten å gå ned i vekt på? _____

Gir sjokolade en følelse av lykke og velvære? _____

Varer vekt-tapet bare frem til gifter-målet for 10 prosent?

Tror DU på denne slanke-metoden? _____

